

罕见的钻石

Chinese



道乘筛赫，逊尼派领袖，

《达瓦·特·伊斯兰尼 *Dawat-e-islami*》创始人，毛拉纳，

穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·噶迪里·热扎维 دامت برکاتہم العالیہ



Dawat e Islami



انمول ہیرے

罕见的钻石

道乘筛赫，逊尼派领袖，《达瓦-特-伊斯兰尼》创始人，阿拉麦，毛拉纳，阿布·比拉勒，穆罕默德•伊里亚斯•阿塔尔•噶迪里•热扎维 دَامَتۡ بَرَکَاتُہُمُ الۡعَالِیَۃ

本册子是道乘筛赫，逊尼派领袖，《达瓦-特-伊斯兰尼》创始，阿拉麦，毛拉纳，阿布·比拉勒，穆罕默德•伊里亚斯•阿塔尔•噶迪里•热扎维دَامَتۡ بَرَکَاتُہُمُ الۡعَالِیَۃ 用乌尔都语写成，翻译委员会翻译成中文。若发现译文或排版有误，请按以下地址联系翻译委员会并获得奖励。

Majlis Tarajim (Dawat-e-Islami)

Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madina, Mahalla Saudagran, Purani Sabzi Mandi, Baab-ul-Madina, Karachi, Pakistan
Contact #: +92-21-34921389 to 91
translation@dawateislami.net

Maktaba-tul-Madina

UK: 80-82 Bordesley Green Road, Birmingham, B9 4TA.
Contact #: 07989996380 - 07867860092
Email: uk@dawateislami.net

USA: Faizan-e-Madina, P. O. Box 36216, Houston, Tx 77274.
Contact #: +713-459-1581, 832-618-5101

INDIA: 19/20 Muhammad Ali Road, Opposite Mandvi Post Office
Mumbai - 400 003.
Contact #: +91-022-23454429

BANGLADESH: K.M Bhovan, 1st Floor, 11, Andar Killa
Chittagong.

HONG KONG: Faizan-e-Madina, M/F-75, Ho Pui Street, Tsuen
Wan N.T.
Contact #: +85-98750884 – 31451557

SOUTH AFRICA: 61A, Mint Road, Fordsburg, Johannesburg.
Contact #: 011-838 9099

KENYA: Kanz-ul-Iman, Near Al-Farooq Hospital, Tonoka Area
Mvita, Mombasa.
Contact #: +254-721-521916

TORONTO CANADA: 1060 Britannia Road Unit 20, 21
Mississauga ONT Canada.
Contact #: +141-664-82261

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ وَ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی سَیِّدِ الْمُرْسَلِیْنَ
اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ ؕ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ؕ

罕见的钻石

诵念赞圣辞的益处:

我们的领袖，筛海，伊玛目，艾哈迈德•热扎•汗（*Ahmed Raza Khan*）رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰی عَلَيْه 在《飞特万热扎伟业 *Fatawa-e-Razawiyah*》经中传述：筛海，艾布•力•莫瓦海布（*Shaikh Abul Mowahib*）رَضِیَ اللهُ تَعَالٰی عَنْهُ 曾经说过：我梦见穆圣 صَلَّی اللهُ تَعَالٰی عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 对我说："在审判日时，你将说情十万人"，我对穆圣 صَلَّی اللهُ تَعَالٰی عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：真主的使者 صَلَّی اللهُ تَعَالٰی عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 啊！我凭什么值得能给十万人说情？穆圣 صَلَّی اللهُ تَعَالٰی عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："凭你把记住赞圣的回赐赠送给我"*（飞特万热扎伟业 Fatawa-e-Razawiyah 经第 23 册，123 页）*

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب   صَلَّی اللّٰهُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

请你们向真主 عَزَّوَجَلَّ 的挚友穆罕默德 صَلَّی اللهُ تَعَالٰی عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 祝福！

据传：一位皇王曾经路过一座花园时，见到一个人正在从花园内往外抛价值昂贵的石头，皇王对侍从说："把这个园丁给我叫出来！"侍从把园丁叫来了。皇王对园丁说："你从哪里捡到了这些石头？"园丁心惊胆战的回答："我曾近在旅行时捡到这些石头，我带入到了这座花园，我采摘高处的果实时就把它垫在脚下"。皇王问道："你可知道它的价值吗"？他回答："对这些石头我一无所知"。皇王说："这些是价值昂贵、稀世罕见的钻石，你由于对此一无所知的缘故而作废了它"！这时园丁意识到，他就悲痛欲，叫苦连天，可惜！可惜呀！但遥远、多么遥远啊！钻石已经无法找回，实事已经身不由己了！

伊斯兰兄弟们！实际上寿命的每一瞬间都是价值昂贵、稀世罕见的钻石，谁在游戏娱乐、虚妄、无聊之中度过了一刻，那么，他在后世接到功过本，并在功过本中看到自己的卑鄙、凌辱时会悲痛欲绝、叫苦连天。真主عَزَّوَجَلَّ以伟大的哲理而造化了精灵和人类，那就是崇拜独一无偶的真主。犹如真主 عَزَّوَجَلَّ 说：

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَٰكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾

难道你们以为我只是徒然地造了你们，而你们不被召归于我吗？

（古兰经. 第23 章、115 节）

在《克匝伊尼伊尔凡 *Khazain-e-Irfan*》经中说：此节经文的意思是：我造化了你们，只是为了崇拜我，顺服我，你们在后世确实被召归于我，我会按照你们的工作赏善罚。即：善有善报，恶有恶报。*（克匝伊尼伊尔凡 Khazain-e-Irfan 经、629 页）*。

确实，造化人类、为人类制定死亡和生活的终极目的就是在这节经文中明显的：

اَلَّذِیْ خَلَقَ الْمَوْتَ وَ الْحَیٰوةَ لِیَبْلُوَكُمْ اَیُّكُمْ اَحْسَنُ عَمَلًا ؕ

他曾创造了死生，以便他考验你们谁的作为是最优美的

（古兰经. 第67 章、2 节）

伊斯兰弟兄们！我们每一瞬间都在走向后世，我们的日日夜夜一直在更新，生命的期限是有限定的，生命的呼吸是有限量的，，我们呼出的每一口气都在缩短我们的寿限。过去的每一秒钟都一去不返、无法挽回，也无法补偿。警惕、警惕 再警惕！千万不可浪费时间！

伟大的筛海, 哈三•白斯里· (*Hasan Basri*) رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰی عَلَيْه 演讲道："真主 عَزَّوَجَلَّ 的仆民们啊！抓紧时间，赶紧、赶紧！它只是呼吸！一旦它停止的话，你们的行动断开从其中你们接近真主 عَزَّوَجَلَّ！愿真主 عَزَّوَجَلَّ 慈悯他思考了自身，并且在自己的过错上泣哭！接着他 رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰی عَلَيْه 念了这节经文：

我只数他们的寿数 

(古兰经. 第 19 章、84 节)

穆圣 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："太阳升起时, 每一天都在喊：谁在今天能够行善，他就行善吧！确实，我永远在你们上不会重复的！*(舒尔布里伊玛尼 Shuab-ul-Iman 经第 3 册 386 页)*。

伊斯兰兄弟们！作为一个人应该有志向，那就是要高度重视每时每刻每秒！人生一世时刻顺服真主 عَزَّوَجَلَّ、临死时的极度忧虑时刻来临之前要争先恐后的行善！免得后悔莫及。行善的时间从今天到明天，也许明天他会死亡、告辞欲望和生命的。走向伟大的真主 عَزَّوَجَلَّ 面前。犹如真主 عَزَّوَجَلَّ：

人类啊！你必定勉力工作，直到会见你的真主 عَزَّوَجَلَّ，你将看到自己的劳绩

يٰۤاَیُّهَا الۡاِنۡسَانُ اِنَّكَ كَادِحٌ اِلٰی رَبِّكَ كَدۡحًا فَمُلٰقِیۡهِ ﴿۶﴾

(古兰经. 第84 章、6 节)

啊！把自己的时间浪费在游手好闲之人！还沉侵在违法乱纪、随心所欲、贪婪聚财之人！你们应当清楚！时间确实是迅速终结的。人类有时候会突然死去的，然后，他会进入孤独寂寞的坟坑，他在坟坑里没有任何搭档。他将要无货物而两手空空去向他的养主面前。所以，聪明伶俐的人就是在今世为了后世而准备，并且从疏忽大意的瞌睡中醒来之人。真主 عَزَّوَجَلَّ 说：

اِقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِيْ غَفْلَةٍ مُّعْرِضُوْنَ ۝١

对人类的清算已经临近了，他们还在疏忽之中

(古兰经. 第21 章、1 节)

伊斯兰兄弟们！如果我们想脱离火狱，获得天堂，那么，我们必须要清楚的认识时间的特点、时间的优越、时间的重要性及严重性。我们为了今后两世的获利要度过时间在做善行。我们不能度过抗真主 عَزَّوَجَلَّ 的命令的生命的分分秒秒。由穆阿兹•本•哲百利（*Muaz-bin-Jabal*）رَضِىَ اللهُ تَعَالٰى عَنْهُ 传：穆圣 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："天堂的居民没有任何忧愁，唯有在

今世他们虚度时刻而不记念真主 عَزَّوَجَلَّ” *(穆杰姆刻比热 Mojam-ul-Kabir 经第 2 册 93 页)*。

这节圣训阐明穆斯林生活中时间的重要性。必须要把每时每刻每秒利用在顺服真主 عَزَّوَجَلَّ、崇拜真主 عَزَّوَجَلَّ、追求真主 عَزَّوَجَلَّ 的喜悦之中。因为度过的时间再也不复返。据我们的领袖，艾布•乎莱乐 (*Abu Huraira*) رَضِىَ اللهُ تَعَالٰى عَنْهُ 说：我正在栽树时穆圣 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 经过了我，穆圣 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 问我：艾布•乎莱乐 *(Abu Huraira)* رَضِىَ اللهُ تَعَالٰى عَنْهُ 啊！你在栽什么呀？我回答：我正在栽树。穆圣 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：我把你指引在对你来说比这个更好的幼苗上好吗？艾布•乎莱乐 (*Abu Huraira*) رَضِىَ اللهُ تَعَالٰى عَنْهُ 说：真主的钦差大圣 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 啊！那可太好了！穆圣 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：你念：

1. سُبْحٰنَ الله　2. اَلْحَمْدُ لِلّٰه　3. لَا اِلٰهَ اِلَّا الله　4. اَللهُ اَكْبَر

真主عَزَّوَجَلَّ会为你在天堂中以每一句栽一棵树。*(伊本马哲 Ibn-e-Maja 经第 4 册 252 页)* 。

穆圣 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：谁祝福我一次，真主 عَزَّوَجَلَّ 祝福他十次，并免去他的十件错误，还提高他十个级别。*(苏乃浓南萨伊 Sunan-e-Nisai 经第 222 页)*。

伊斯兰兄弟们！作为穆斯林应该把握好时间、把所有时间利用在顺服真主中，无论是行走、站立、坐下、躺下时都要纪念真主 عَزَّوَجَلَّ，赞念、祝福穆圣 صَلَّى اللّٰه تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم。他应该使自己的一生习惯于记主赞圣。不要说蜚语流言，也不要自己的时间白白浪费在游戏娱乐、市场、人行道、站台、郊游、野游之中。唯有他说从中获利和增加的事物的话，也就是说对于宗教和社会有利的话题。控制口舌、控制自身和不要说废话。在说话前，考虑说话的好处和危害。如果说话是好而有利，那么他就说。否则，他就忙着记住赞圣，或者考虑死亡的痛苦，估量死亡的惊恐、考虑坟坑的寂寞、以及坟坑的窄狭的空间、还有复生日的惊恐。由艾布•乎莱乐 (*Abu Huraira*) رَضِیَ اللّٰه تَعَالٰی عَنْهُ 传：穆圣 صَلَّى اللّٰه تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：一刻的参悟胜过六十年的功修！ *(扎米噢索给诺 Jami-us-sageer 经 365 页、5897)*。

伊斯兰兄弟们！生命的期限确实是有限度的，呼吸确实是有限量的，每个穆斯林在失去之前必须要了解这个特大恩典，还要高度重视时间和行善之举。伊•本•安巴斯（*Ibn-e-Abbas*）رَضِیَ اللّٰه تَعَالٰی عَنْهُ 鼓励看守时间时说：穆圣 صَلَّى اللّٰه تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 在劝诫一个人是说："在五件事之前，你当珍惜五件事，在老迈之前，要珍惜你的青春；在生病之前，要珍惜你的

健康，在贫穷之前，要珍惜你的富裕；在忙碌之前，要珍惜你的空闲；在死亡之前，要珍惜你的生命”。*(舒尔布里伊玛尼 Shoab-ul-Iman 经第 7 册 263 页，10250)*。

穆圣 صَلَّى اللّٰه تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：两个恩典，很多人在这两个恩典中是折本的，那就是健康和空闲。*(布哈里圣训集 Sahih-ul-Bukhari 第 4 册 222 页，6412)*。

伊斯兰兄弟们！只有遭受过患难之人和患病者才知道健康的重要性，只有忙碌之人才知道时间的价值，空闲之人不知时间的重要性和工作的价值。我们要认识时间和生命的价值，我们要很好的利用时间，不可虚度年华，我们要警惕浪费时间。由艾布•乎莱乐 (*Abu Huraira*) رَضِیَ اللّٰه تَعَالٰی عَنْهُ 传：穆圣 صَلَّى اللّٰه تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：“在穆斯林的品质里，一个品质是放弃和他无关紧要之事”。*(苏乃尼题尔米兹 Sunan-e-Tirmizi 经第 4 册 142 页，2324)*。

伊斯兰兄弟们！人类在生活中度过的每一瞬间就是他的寿命的期限。所以他必须要知道时间的价值，他从中收益在今后两世对他有利的事物。千万不可忽略生命和时间，更不要把时间浪费在最后导致折本的事物之中。老前辈们 رَحِمَهُمُ اللّٰه تَعَالٰی 高度重视他们的时间，因为他们知道时间的重要性。

1. 信徒的指挥官，大贤，阿力 رضي الله تعالى عنه 说："一切日日夜夜确实是你们生命的页码，你们应该用善功点缀它"。

2. 圣门弟子，阿卜杜拉•本•莫斯欧德（*Abdullah bin Masood*）رضي الله تعالى عنه 说："我对于一天过去了，我的寿命少了一天，可我的功修没有增加之日感到万分的后悔"。

3. 我们的领袖，欧默尔•本•阿卜杜力阿资孜（*Umer bin Abdul Aziz*）رضي الله تعالى عنه 是位渴望向各项功修而工作、不耽搁时间之人。有朝一日他的一位儿子对他说："你把今天的工作推到明天在干吧，今天你就好好休息一下"。他回答："儿子啊！我完成一天的工作困难，怎么可以做在一天两天的工作"？有一句箴言说的多么漂亮！你把今天的工作不要推到明天！

4. 我们的领袖，哈三•巴斯里（*Hasan Basari*）رضي الله تعالى عنه 说："阿丹 عليه السلام 的子孙啊！你就像一些日子，当一天过了的时候，你的生活的一部分就过了"。*(塔巴库塊库布拉 Tabqat-ul-Kubra 经第 2 册 259 页)*。

5. 伊玛目•沙菲（*Imam Shafai*）رحمة الله تعالى عليه 说："我陪同了苏菲，我从他们中收获了两个字：1-时间。时间就像宝

剑，如果你不砍杀它，那么它就会砍杀你。2-你的自身。如果你把它（自身）没有务忙给罕格（真理，那么它就会把你务忙给霸推理（歪理）”。*(特比德里哈盖格提力阿林耶 Tabid-ul-Haqiqat-ul-ulya 经第 15 页)*。

6. 伊玛目•拉齐 (*Imam Razi*) رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰى عَلَيْه 说："我在知识的领域中为了因为吃饭而流失的时间感到忧愁，因为时间对于认识时间的价值之人来说价值连城的"。

7. 哈菲兹•伊本•海加尔 (*Hafiz Ibn-e-Hajar*) رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰى عَلَيْه 说："沙菲•舍穆斯迪尼•艾速白尼（*Shams-ud-din Asbahani*）رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰى عَلَيْه 禁止人们晚上多吃，因为多吃就会多喝，那么就需要入厕所，人厕所就会浪费时间"。*(杜热入里卡米纳飞艾尔亚尼力米二婷萨米纳 Dar-rul-Kaminato-fi-Ayanul-mia 经第 4 册 328 页)*。

8. 安俩玛•栽赫比（*Allama Zahabi*）رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰى عَلَيْه 在《特资克热埦户发咀 *Tazkira-tul-Huffaz*》经中说："巴格达的演讲家边走边看经"。*(特资克热埦户发咀 Tazkira-tul-Huffaz 经第 2 册 224 页)*。

9. 据说：我们的领袖，祝乃迪•巴格达帝 (*Junaid Bagdadi*) رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰى عَلَيْه 在临终时还在看经，有人问他：在此时此

刻你还看经吗？他回答：我争先恐后翻阅我的页码。*(苏瑷独立哈托热 Seed-ul-Khatir 经 227 页)* 。

伊斯兰兄弟们！每个穆斯林应该要好好安排自己每天的时间，宵礼后赶紧睡觉，不要在外面和朋友无意义的谈话聊天中度过晚间。因为在讥笑、嘲笑的聊天中浪费时间是可怕的致命之事。在《特福溪日柔海里白牙尼 Tafseer Rooh-ul-Bayan》经中说："录退圣人的教生灭亡的因素之一，就是讥笑、嘲笑、讽刺挖苦"。*(特福溪日柔海里白牙尼 Tafseer Rooh-ul-Bayan 经第 4 册 166 页)* 。

伊斯兰兄弟们！你们敬畏真主 عَزَّوَجَلَّ！你们向真主 عَزَّوَجَلَّ 从讥笑、嘲笑、疏忽中忏悔！你们务必忙完宗教事务之后赶紧睡觉，因为晚间的睡觉比白天的睡觉更可贵、更有益，那就是天赋的本能。真主 عَزَّوَجَلَّ 说：

وَ مِن رَّحۡمَتِهٖ جَعَلَ لَكُمُ الَّيۡلَ وَالنَّهَارَ لِتَسۡكُنُوۡا فِيۡهِ وَلِتَبۡتَغُوۡا مِنۡ فَضۡلِهٖ وَلَعَلَّكُمۡ تَشۡكُرُوۡنَ ﴿۷۳﴾

他为怜悯你们而为你们创造黑夜和白昼，以便你们在黑夜安息，而在白昼寻求他的恩惠，以便你们感谢

(古兰经. 第28 章、73 节)

筛海，穆福提，艾哈迈德•牙日•汗•努艾米（*Ahmed Yar Khan Naeemi*）رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰى عَلَيْه 说：确实真主 عَزَّوَجَلَّ 创造了白昼是为了工作、谋生，他创造了黑夜是为了休息而安静。所以他黑夜应该睡觉，在白昼应该谋生。但是黑夜干功之人在白天睡觉也无妨。*(努入力艾日法尼 Noor-ul-Irfan 经 629 页)*。

作为穆斯林应该安排好干功修的时间，在哪个时间干哪个功修，在最贵的时刻干最贵的功修。既然谁晚间第一时间睡觉，并且由于高尚的志气能积极起床，那么他应该在清晨贪婪的学习知识。因为清晨是降下给养的时刻、分配成就的时刻、吉庆幸福下来的时刻。由索哈海•渃•噶米帝(Sughar-ul-Gamdi) رَضِیَ اللهُ تَعَالٰی عَنْهُ 传：安拉的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：真主 عَزَّوَجَلَّ 啊！你为我的教生在清晨转吉庆幸福吧！*(素乃奴铁尔么吉 Sunan-e-Tirmizi 经第 3 册第 6 页，1216)*。筛海，穆福提，艾哈迈德•牙日•汗•努艾米（*Ahmed Yar Khan Naeemi*）رَحْمَةُ اللهِ تَعَالٰى عَلَيْه 说：这节圣训的意思是：真主 عَزَّوَجَلَّ 啊！你为我的教生在清晨所干的一切事物中转吉庆幸福，例如：出门、追求知识、做生意等。*(密日阿提力迈钠质哈 Mirat-ul-Manajih 经第 5 册 491 页)*。

作为穆斯林应该为自己每天的工作制定时间，例如：夜间拜、在清真寺集体礼五番拜、副功拜、学习知识、谋生、吃饭、会友、参加知识演讲活动、记主赞圣、会晤穆斯林弟兄、询问关心他们的状况、侍奉家人、帮助他们做家务。当一个人习惯安排好生活的各项事务时，他会获得吉庆幸福和利益 اِنْ شَآءَاللّٰہ عَزَّوَجَلَّ 。

伊斯兰兄弟们！在结束语中我们谈谈有关伊斯兰的圣行和部分礼节，以便穆斯林兄弟姐妹们从中受益。由艾纳斯传：光明的化身、宇宙的慈悯、尊贵的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："谁热爱我的行为就热爱我，热爱我的人在天堂中与我相伴"。*(米史卡涂么萨比 Mishkat-ul-masabih 经第 1 册 55 页，175)*。



在这里有几件睡觉时和睡醒时的礼节，作为穆斯林应该学习它，并且遵守它：

睡觉和睡醒的礼节: 15 颗迈达尼珍珠:

1. 睡觉前清扫床铺，以确保昆虫等被清除。

2. 睡觉前诵读以下杜瓦: اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاَحْیٰ 意思：主啊 عَزَّوَجَلَّ！以你的 名义 我 活 我死。*(布哈里圣训 Sahih Bukhari 经第 4 卷，第 194 页，6365)*。

3. 不要在晡礼后睡觉以防丧失心智。高尚的先知说：صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم"谁在晡礼后睡觉并丧失心智，谁将使自身受到伤害"。*(慕斯纳迪艾布耶尔力 Musnad Abi Ya'la 经第 4 册 278 页，4897)*。

4. 下午小睡一会是可嘉的。*(法塔瓦里很迪耶 Fatava Hindiya 经第 5 册 376 页)* 法学大贤，精神的向导之光，艾穆洁德•阿里•阿扎米（*Amjad Ali Ajami*）عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْوَالِي说:"那些夜间没有睡觉而做礼拜、纪念安拉、阅读宗教书籍的人，因其夜晚保持清醒而能量能够获得补偿而午休为可佳"。*(巴哈尔设热阿 Bahar-e-Shari'at 经第 16 册 79 页)*。

5. 一天开始的时候睡觉为可憎，昏礼和宵礼间睡觉也为可憎。*(法塔瓦里很迪耶 Fatava Hindiya 经第 5 册 376 页)*。

6. 在洁净的状态下睡觉是可嘉的行为。

7. 初睡时朝右睡，将右手放在右面颊下面向天房一会儿，然后朝左睡。*(法塔瓦里很迪耶 Fatava Hindiya 经第 5 册 376 页)*。

8. 睡觉时记着坟墓，因为在坟墓中我们孤苦伶仃，唯有今世的行为伴随我们。

9. 诵读，لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰه، سُبْحٰنَ الله 或者اَلْحَمْدُلِلّٰهِ 直到熟睡，他 在睡 醒 后 也 会 这样诵读，他审判日时 也会在同样 的情形 下被唤醒。*(法塔瓦里很迪耶 Fatava Hindiya 经第 5 册 376 页)*。

10. 睡醒后诵读以下杜瓦：اَلْحَمْدُلِلّٰهِ الَّذِیْٓ اَحْيَانَا بَعْدَ مَآ اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ النُّشُوْرُ 意思：一 切 赞美全归安拉，谁给了我们死后的生话，并向他，我们将回到。*(布哈里圣训 Sahih Bukhari 第 4 卷，第 196 页，6325)*

11. 虔诚地举意起床，并不打扰他人。*(法塔瓦里很迪耶 Fatava Hindiya 经第 5 册 376 页)*

12. 当男孩和女孩达到十岁时应分开睡觉。这个年龄的男孩也不应和同龄的男孩子或大人同睡。*(杜入力穆胡塔尔 Durr-e-Mukhtar 经第 9 册 629 页)*

13. 当夫妻同睡在一张床上时，不能让十岁或者更大的孩子和他们同床睡觉。（男孩谁成为成熟和感觉性欲被认为男子）。*(杜入力穆胡塔尔 Durr-e-Mukhtar 经第 9 册 630 页)*。

14. 睡醒后刷牙是圣行。

15. 半夜睡醒后礼夜间拜，这样做是十分尊贵的。仁慈的先知 说：صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيۡهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم "五次主命拜之后最尊贵的拜功确是夜间拜"。*(穆斯林圣训集 Sahih Muslim 经 591 页, 1163)*。

伊斯兰兄弟们！最后的结束语就是出自内心的忠言：旅行，跟喜爱穆圣的人们，在**达瓦-特-伊斯兰尼**的《**迈达尼•咔泼拉** *Madani Qafila*》（为主道宣教而旅行），就是学习伊斯兰圣行和礼节的最佳途径！

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ؕ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ

圣行的绽放

اَلْحَمْدُ لِلّٰه عَزَّوَجَلَّ（凭着安拉 عَزَّوَجَلَّ 的恩典），赞颂的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 的圣行，在达瓦•特•伊斯兰尼(一个旨在传播古兰经和圣行的非政治的全球性组织）的意气相投的迈达尼氛围下，得到了广泛地研习和传授。我们邀请你每周四昏礼拜之后在你的城市，用一个夜晚参加每周一次的圣行启发聚会，《在巴布•麦地那（卡拉奇），聚会在飞达尼•麦地那（迈达尼中心）举行》。使自己养成与爱慕贵圣者一起准时进行迈达尼•咔发拉（圣活之旅）的习惯，以便学习逊乃，每天填写迈达尼•伊纳马特（行为达到安拉 عَزَّوَجَلَّ 的乐趣）的小册子，实践飞克热•麦地那（迈达尼•沉思），并将之交予你所在地的达瓦•特•伊斯兰尼的相关负责人。通过如些做的祝福，اِنْ شَآءَ اللّٰه عَزَّوَجَلَّ（安拉 عَزَّوَجَلَّ 意欲），你将发展出一种精神状态，捍卫自身信仰、践行圣行和厌恶罪恶的渴望。每一位教胞皆应抱持如此圣洁的心态。我必须努力改善自己和全世界的人，اِنْ شَآءَ اللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

为了改善我们自身，我们必须迈达尼•伊纳马特行事，为了改善全人类，我们必须进行迈达尼•咔发拉，اِنْ شَآءَ اللّٰه عَزَّوَجَلَّ。



Translation Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)
Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madina, Mahallah Saudagran,
Old Sabzi Mandi, Bab-ul-Madina, Karachi, Pakistan
Contact #: +92-21-34921389 to 91